

---

FEUILLE DE  
TRAVAIL

---

# MODÈLE DE PRISE DE DÉCISION

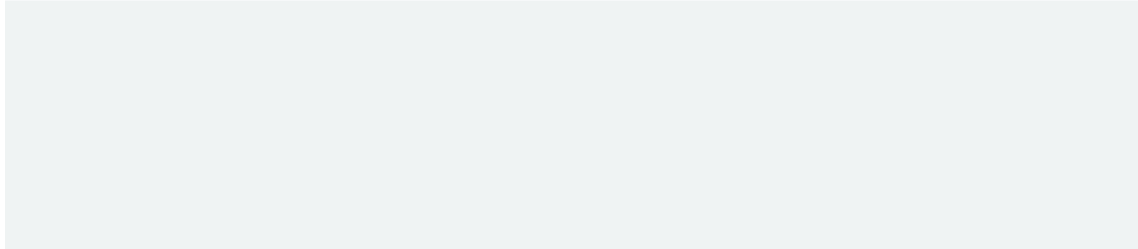
*pour adultes*



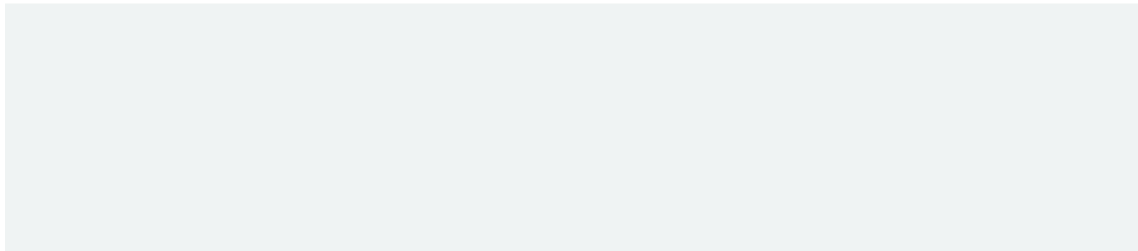
CÉLINE FOLIFACK

## Modèle de Prise de Décision pour Adultes

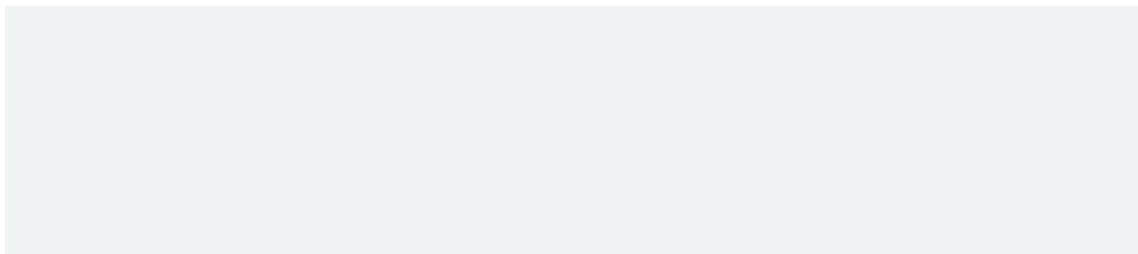
Identifiez le problème. Quelle décision devez-vous prendre ?



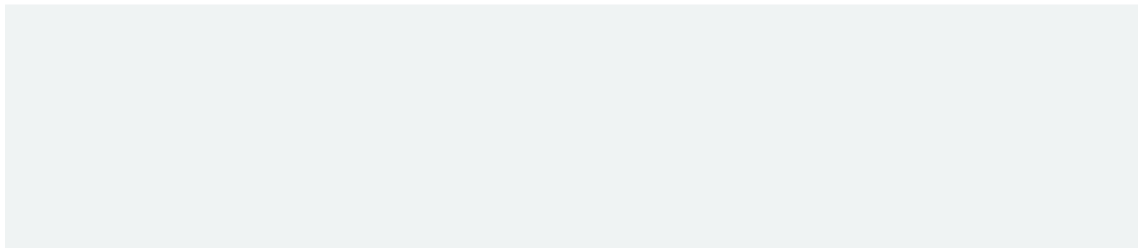
Listez les options. Quelles actions pourriez-vous entreprendre ?



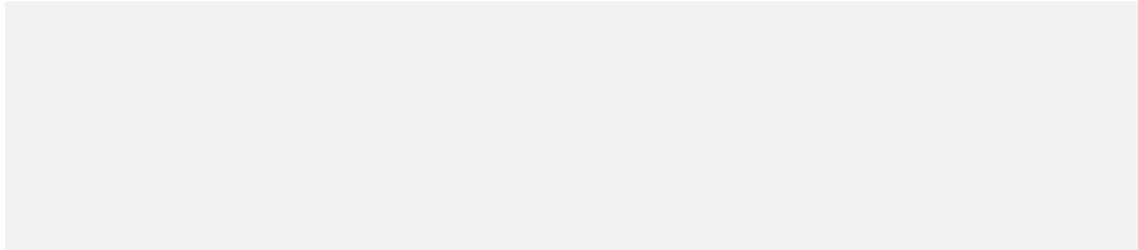
Pesez les conséquences. Énumérez les avantages et les inconvénients de chaque option.



Tenez compte de vos valeurs. Qu'est-ce qui est important pour vous ?



Décidez et agissez. Décrivez ce que vous allez faire. Expliquez votre décision.



Évaluez votre choix. Que pensez-vous de l'action que vous avez entreprise ? Avez-vous pris une bonne décision ? Entreprendriez-vous une action différente si vous étiez à nouveau confronté au même scénario ? Qu'as-tu appris?

