



Cartographiez
votre bonheur

LaVision-Mag.com



*Céline
Folifack*
**COACH
CERTIFIÉ**

- Psychologie positive
- Ecriture thérapeutique
- Leadership

UN CHALEUREUX

BIENVENUE!

VOUS ÊTES APPRÉCIÉ

Utilisez ce tableau pour tracer vos sources d'émotions positives, d'engagement, de les relations, le sens et l'accomplissement.

Quels sont les domaines les plus forts ? Où pourriez-vous en ajouter plus pour vraiment vous épanouir ?

Contactez moi sur:
celine@celinefolifack.com

MAXIMISEZ VOTRE POTENTIEL !

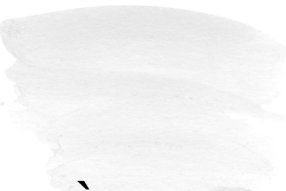


ÉMOTIONS POSITIVES : Qu'est-ce qui vous apporte des émotions positives ?

ENGAGEMENT : dans quelles activités êtes-vous complètement absorbé ?

RELATIONS POSITIVES : Quelles relations vous apportent joie et soutien ? Que faites-vous pour les nourrir ?





SIGNIFICATION : À quel objectif ou cause plus large vous sentez-vous attiré et connecté ?

RÉALISATIONS : qu'aimeriez-vous accomplir la semaine prochaine, mois année ?

À RETENIR : Quels sont vos domaines les plus forts ? Où pourriez-vous donner plus d'attention et vous épanouir vraiment ? Quelle est votre plus grande leçon de cet exercice ?



